

UNE PENSÉE POUR LA PLANÈTE

L'écologie est plus que jamais dans l'air du temps. Pour préserver l'environnement, pensez à ramasser vos déchets afin de laisser l'emplacement tel que vous l'avez trouvé. Si le site ne dispose pas de poubelle, emballez vos débris dans un sac en plastique et jetez-les en rentrant chez vous.

lieu non ombragé, munissez-vous d'un parasol, le soleil étant à son zénith à l'heure du déjeuner. Certains lieux ne sont accessibles qu'à une période donnée. Pour éviter une mauvaise surprise le jour J, renseignez-vous auprès de la mairie.

PRÉPAREZ VOTRE ASSIETTE

Oubliez les sandwiches. Les salades et les crudités sont à l'honneur : de la salade verte à celles au riz ou aux pâtes, en passant par la macédoine ou encore le coleslaw. Une infinité de variations s'offre à vous, laissez parler vos envies. Dans tous les cas, préparez vos plats à l'avance, un pique-nique ne s'improvisant pas. Si vous avez prévu des viandes froides telles que du poulet rôti ou du rosbif, faites-les cuire la veille, à moins que vous n'emportiez avec vous un barbecue.



Emballez-les dans du papier d'aluminium ou protégez-les dans un Tupperware. Si vous invitez un nombre important de personnes, demandez à chacun d'apporter une partie du repas. Prévoyez également du fromage, des yaourts et des fruits frais, ainsi que le pain, bien sûr. Côté boissons, apportez de l'eau très fraîche que vous transporterez dans une glacière ou une bouteille isotherme.

OSEZ LA COULEUR

Pour la déco, la nappe est de rigueur. Traditionnelle avec des carreaux rouges et blancs, ou moderne et extravagante avec un drap multicolore, vous n'avez que l'embaras du choix. Vous pouvez fixer une couleur ou un thème, et construire votre décor autour (pourquoi ne pas célébrer le printemps avec une dominante monochrome verte ?). Vaisselle, serviettes, couverts, boîtes hermétiques existent en divers coloris gais et dynamiques, surtout pour la vaisselle jetable. Cela donnera une touche d'originalité à votre repas.

CRÉEZ UNE ANIMATION

Un pique-nique se prolonge généralement pendant l'après-midi. S'il est prévu pour des enfants, à l'occasion d'un anniversaire par exemple, vous pouvez organiser des jeux en profitant du cadre : une partie de cache-cache dans les bois, un atelier de sculptures de sable sur la plage, un colin-maillard dans un parc, une chasse au trésor... Ils auront sûrement des tas d'idées eux aussi.

SHOPPING 100% nature



NOMADE



COLORES
Saladiers avec couvercle,



COMPLET
Panier pique-nique avec couverts



PRINTANIER
Set de couverts à pique-nique, 3,50€, Le Torchon à Carreaux.